



## خود مراقبتی در مصرف متورال (متوپرول)

قرص متورال 50 میلیگرمی برای بهبود کارکرد قلب و کنترل جریان خون در رگها تجویز میشود. این دارو به درمان فشار خون بالا و آنژین (درد قفسه سینه) کمک میکند. قرص متورال 50 فعالیت برخی مواد شیمیایی در بدن را که به طور طبیعی ترشح میشوند، کنترل میکند. این دارو را میتوان قبل یا بعد از غذا مصرف کرد. دوز دارو به شدت بیماری بستگی دارد. پزشک ممکن است بر حسب نیاز دوز دارو را تغییر دهد.

## عوارض قرص متورال 50

- درد قفسه سینه، مشکلات تنفسی
- خستگی یا سرگیجه
- تغییر خلق و گيجی
- مشکلات خواب، کابوس، اختلالات روحی
- کپهیر یا تحریک پوستی
- اسهال
- تورم پاها، درد مفاصل
- از آنجا که متورال 50 ممکن است به گيجی منجر شود، پس از مصرف دارو نباید رانندگی کنید. همچنین مصرف همزمان الکل با این دارو میتواند عوارض آن را تشدید کند.

## موارد مصرف:

- فشار خون بالا: متورال 50 برای کاهش فشار خون استفاده می شود.
- تسکین درد مزمن قفسه سینه ناشی از کاهش جریان خون به قلب.
- درمان تپش قلب
- درمان نامنظمی ضربان قلب
- نارسایی احتقانی قلب: در این بیماری خون به میزان کافی پمپاژ نمی شود.

### هشدار مصرف:

- فراموش کردن مصرف یک دوز: بلافاصله پس از اینکه به خاطر آوردید دارو را مصرف کنید. اما اگر نزدیک به زمان دوز بعدی است دیگر مصرف نکنید
- مصرف دوز بیش از حد: مصرف بیش از حد مجاز این دارو میتواند اثرات مخربی روی قلب، رگهای خونی و اعصاب داشته باشد. در صورت مصرف بیش از حد سریعاً به اورژانس مراجعه کنید.
- در صورت انجام هرگونه عمل جراحی پزشک خود را جریان قرار دهید.

منابع:

<https://medlineplus.gov>

• شرکت دارو سازی البرز دارو



واحد آموزش سلامت

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر، خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۰۵۷۰۵-۶۶۴۶۵۳۵۵

وب سایت [WWW.Madaen.hospital.COM](http://WWW.Madaen.hospital.COM)